

Vandring Calpe Fredagen den 20 april 2018



Vandringen börjar vid hotell/restaurang Gran Sol, Urb. Gran Sol, 6B, 03710 Calpe. **Här träffas vi kl 09.30**, det finns goda möjligheter att parkera på gatorna runt restaurangen eller på dess parkering (vi bör dock inte belägga alla platserna på denna parkering). Vandringen leds av Lars Lundström, +46768357074 och Sune Persson +34609016366.

Från Gran Sol startar vi vår vandring kl 09.45 och återkommer efter c:a 3h och 7,5 km. Vi vandrar upp till väg CV-7471 här tar vi av västerut på väg/stig "Poligeno 30" (se Google Maps). Vandringen går sedan i området väster om väg CV-7471.

Min uppfattning är att vandringen är medelsvår eftersom det finns några uppförsbackar, annars inga svårigheter. Vi kommer självfallet att pausa några ggr och njuta av utsikt och/eller medhavd skaffning samt trevligt sällskap.



Utrustning: Det är ytterst viktigt att deltagarna har vandringskängor med grov och stark sula. Det är också att rekommendera, att deltagarna har stavar pga just de steniga stigarna, som också i en del fall är smala och kan vara hala. Stavarna underlättar att hålla balansen och vid nedstigningarna bromsa. Vatten eller annan dryck ska medtagas samt lite mat/frukt.

Lunchen intages cirka kl 13.15 på Gran Sol restaurang som många av er redan känner till. Vi väljer från "Menu del dia", se nedan, genom att ange val av "Starter" med S1 till S7 samt "Main dish" M1 till M8.

Pris 20 € (inkl dricks och organisationsavgiften på 2€).

Anmälan till vandringen med val av Starter och "Main dish" senast söndag 15/4 kl 18.00.

Det går också bra att vara med på vandringen utan att delta vid lunchen och tvärtom. För att se bilvägen dit, gå in på Google Maps och skriv in i sökaren "Hotel Gran Sol, Calpe".

Asociación Nordica har inte någon ansvarsförsäkring för medlemmar som deltar i vandringar eller andra aktiviteter organiserade genom föreningen. Vi vill därför understryka att de medlemmar och eventuella gäster, som är med och vandrar gör det på eget ansvar och risk. Medlemmar som tar med sig gäster är ansvariga för att dessa har lämplig utrustning såsom vandringskor eller kängor, stavar och klädsel.

Observera att om vandringen ställs in på grund av dåligt väder kommer detta att meddelas via e-mail på eftermiddagen dagen innan senast kl 18.00. Ledaren kommer att meddela

restaurangen. Vi kan bli ersättningskyldiga för lunchen och deltagarna ska räkna med att de måste betala denna. Därför kan den också ätas på restaurangen. Ledaren kommer att meddela vad som gäller för lunchen senast nästa dags morgon.

Menu del dia

- S1 *Avocado, prawn and sushi crab cocktail*
S2 *Selection of Spanish cured meats and manchego cheese*
S3 *Deep fried Calamares in breadcrumbs and tartar sauce*
S4 *Chef's homemade soup*
S5 *Deep fried Brie with fruit coulis*
S6 *Chef's pate with red onion relish and toast*
S7 *Garlic Mushrooms*

* * *

- M1 *Chef's homemade meat Pie*
M2 *Roast meat of the Day*
M3 *Fillet of Plaice in batter with tartar sauce 'n' chips*
M4 *Fillet of Perch Meuniere*
M5 *Grilled Minute Steak*
M6 *Spaghetti Napolitana*
M7 *Braised shoulder of Lamb*
M8 *Chicken Supreme in Mushroom Sauce*

* * *

Dessert of the Day

16.50€

Included ½ bottle house wine or other beverage

*Bread & alioli
Coffee*

(19.00€ on music nights, Sundays and festive days)

Hjärtligt välkomna
Lars Lundström

Nedan några bilder från vår rekognosering







I vandrigen är de mörkblå delarna till höger om de ljusblå spåret borttagna.